



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021 | VOL. 3

# GOLD

## GOOD PRACTICES FOR OLD PEOPLE



### 1Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ GOLD ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ!

Μετά από τον 1 χρόνο της πανδημίας, τον Οκτώβριο του 2021, είχαμε την πρώτη μας συνάντηση στο Παρίσι. Ο συντονιστής του έργου CHALLEDU (Greece) και οι εταίροι E-SENIORS (Γαλλία), FRONTIZO (Ελλάδα), MUENSTER UNIVERSITY (Γερμανία), ΔΙΑΒΑΖΩ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ (Ελλάδα) και ASSOCIATION GENERATIONS (Βουλγαρία), συναντήθηκαν από κοντά για την πρώτη εκπαιδευτική δραστηριότητα του έργου με σκοπό την ανταλλαγή καλών πρακτικών.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι στις 11/10-13/10 και φιλοξενήθηκε από τους E-seniors. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, οι E-seniors, η Assosiation Generation και το Πανεπιστήμιο του Muenster παρουσίασαν τις βέλτιστες πρακτικές τους.

Πιο συγκεκριμένα, μερικές από τις πρακτικές που παρουσιάστηκαν στην εκπαίδευση ήταν:

- Ψηφιακός αλφαριθμητισμός για ηλικιωμένους
- Παιχνίδι ΚΑΗΟΟ για εκπαιδευτικές δραστηριότητες των ηλικιωμένων
- Κινητά τηλέφωνα και εφαρμογές για ηλικιωμένους
- "WHOLE"
- "Actimentia"
- "Γιόγκα για ηλικιωμένους"
- "Κατευθυντήριες γραμμές κατάρτισης σε επαγγέλματα Υποστηριζόμενης Διαβίωσης για παρόχους επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης"
- "Διαδικτυακό μάθημα Διαχείρισης Πολυπολιτισμικότητας"
- "Κοινωνική επιχειρηματικότητα για τους ηλικιωμένους- Ενδυναμώνοντας τους ανθρώπους, οδηγώντας στην αλλαγή"
- "WhomeN"

Η εκπαίδευση ολοκληρώθηκε με μια γόνιμη συζήτηση σχετικά με όλες τις πρακτικές και τα εργαλεία που παρουσιάστηκαν. Τα βασικά σημεία ήταν η ολιστική προσέγγιση των καθημερινών δραστηριοτήτων των ηλικιωμένων, από τον ψηφιακό αλφαριθμητισμό μέχρι την εργασία, την ενεργό συμμετοχή και τον αθλητισμό

Ακολουθήσέ μας!

@goldpracticeseu

#goldpracticeseu

www.goldpractices.eu