ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:
ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Δευτέρα 5/4/2021 17:00-19:30	Τρίτη 6/4/2021 17:00-19:30
1η Ενότητα: Γήρας και ενεργός γήρανση	**1η Ενότητα: Γήρας και ενεργός γήρανση**
	Ενεργός γήρανση και Αλλαγή νοοτροπίας 20 λεπτά **Ομιλητής: Κωστής Προύσκας 17:00**
Νέος Κορονοΐος-Μέτρα πρόληψης & Προστασίας. Προσαρμογή για ανθρώπους με Άνοια 40 λεπτά. **Ομιλητής: Αντώνης Σπανός 17:00**	Λογοθεραπευτική Παρέμβαση 20 λεπτά **Ομιλήτρια: Ιφιγένεια Φιλιππακοπούλου 17:20**
Η Τεχνολογία στην Υπηρεσία των Ηλικιωμένων - Δια βίου Μάθηση και Τρίτη Ηλικία. 30 λεπτά. **Ομιλήτρια: Μυρτώ Ράγγα 17:40**	Δυσφαγία, διαταραχές σίτισης και οστεοπενία 20 λεπτά. **Νάσια Πασχαλέρη 17:40**
Νέος Κορονοΐος-Τρίτη Ηλικία - δραστηριότητες από απόσταση 40 λεπτά. **Ομιλητής: Στάθης Τρυφωνόπουλος18:10**	Διαταραχές της κινητικότητας,της βάδισης και της ισορροπίας των ηλικιωμένων 30 λεπτά **Ομιλητής: Σωτήρης Φωτόπουλος 18:00**
Σωματική Ενδυνάμωση και Άσκηση 20 λεπτά. Ομιλήτρια : **Ελένη Δημακοπούλου 18:50**	Ψυχική Υγεία στην Τρίτη Ηλικία 20 λεπτα **Ομιλήτρια: Λίνα Νικολαίδου 18:30**
	Ευαλωτότητα Ευπάθεια-Ευθραυστότητα στην Τρίτη Ηλικία και Χρόνια Προβλήματα στην Τρίτη Ηλικία 40 λεπτά**. Ομιλητής: Κιμων Βολίκας 18:50**

Δευτέρα 12/4/2021 17:00-19:30	Τρίτη 13/4/2021 17:00-19:30
2η Ενότητα: Υπηρεσίες στην Κοινότητα και ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ για την Τρίτη Ηλικία και για την Άνοια	**2η Ενότητα: Υπηρεσίες στην Κοινότητα και ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ για την Τρίτη Ηλικία και για την Άνοια**
Η «Άνοια Σήμερα» 20 λεπτά **Ομιλήτρια Παρασκευή Σακκά 17:00**	Δυναμικό μοντέλο φροντίδας και διαχείρισης αλλαγών 40 λεπτά **Ομιλητής: Κωστής Προύσκας 17:00**
Επιβάρυνση στην Εργασία, Απώλεια-Πένθος-Κρίσεις 30 λεπτά **Ομιλητής: Αντώνης Σπανός 17:20**	Φιλικές Κοινότητες για την Άνοια 30 λεπτά **Ομιλητής: Μιχάλης Λάβδας 17:40**
Κοινωνικές Παροχές σε άτομα με αναπηρία χρόνιους πάσχοντες και άτομα με Άνοια 40 λεπτά **Ομιλητής: Δημήτρης Θεοδωρόπουλος 17:50**	Νομοθεσία και Ηθικά Διλήμματα, Νομικά Ζητήματα στην Άνοια, Ανθρώπινα Δικαιώματα και αντιμετώπιση των Διακρίσεων στη μακροχρόνια φροντίδα 30 λεπτά **Ομιλήτρια: Μαρία Ζαφειροπούλου** (Νομικός-Γεροντολόγος) **18:10**
Το Δίλημμα στην Μακροχρόνια Φροντίδα 30 λεπτά **Ομιλητής: Κωστής Προύσκας 18:30**	Προσωπική Υγιεινή και πρόληψη κατακλίσεων 30 λεπτά **Ομιλήτρια: Κάντιο Κακιού 18:40**

Δευτέρα 19/4/2021 17:00-19:30	Τρίτη 20/4/2021 17:00-19:30
3η Ενότητα: Ολιστική Προσέγγιση στην Άνοια	**3η Ενότητα: Ολιστική Προσέγγιση στην Άνοια**
Εισαγωγή στην Άνοια-Νεότερα Δεδομένα. Οργανικά Ψυχοσύνδρομα- Πρόληψη στην άνοια 40 λεπτά **Ομιλητής: Παναγιώτης Αλεξόπουλος 17:00**	Μη φαρμακευτικές Παρεμβάσεις: Νοητική Ενδυνάμωση και Απασχόληση 40 λεπτά **Ομιλήτρια: Ιωάννα Τσελεπή 17:00**
Διαταραχές Συμπεριφοράς στην άνοια. Ανοική πραγματικότητα και πρακτικά θέματα φροντίδας 40 λεπτά **Ομιλητής: Κωστής Προύσκας 17:40**	Μη φαρμακευτικές Παρεμβάσεις: Σωματική Ενδυνάμωση 30 λεπτά **Ομιλητής: Δημήτρης Τομαράς 17:40**
Φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην Άνοια και στην αντιμετώπιση ψυχιατρικών και συμπεριφορικών συμπτωμάτων 40 λεπτά **Ομιλήτρια: Ιωάννα Παυλίδου 18:10**	Η κατ'οίκον Φροντίδα στην Τρίτη Ηλικία και την Άνοια 30 λεπτά **Ομιλήτριες: Αλεξάνδρα Μάρκου, Θεοφανή-Μαρία Σουσάνη 18:10**
Νευροψυχολογικές Διαδικασίες στην Τρίτη Ηλικία 30 λεπτά **Ομιλήτρια: Έλενα Πόπτση 18:50**	Φορτίο Οικογενειακών φροντιστών: Ανάγκες Φροντίδας στα άτομα με Άνοια και στις οικογένειές τους. 40 λεπτά **Ομιλήτρια: Μαρία Φρούντα 18:40**
	Συζήτηση-Αξιολόγηση Εκπαίδευσης 10 λεπτά **19:20**

- **Κωστής Πρόυσκας-** Ψυχολόγος- Δρ Γεροντολογίας, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος, Ειδικός Γραμματέας Ελληνικής και Γεροντολογικής Εταιρείας.
- **Παναγιώτης Αλεξόπουλος-** Ψυχίατρος, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών με ειδίκευση σε ψυχογηριατρικά θέματα.
- **Μιχάλης Λάβδας-** Ψυχολόγος MSc στη Δημόσια Ψυχική Υγεία, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών Γραμμ. ΔΣ ΕΠΑΨΥ.
- **Στάθης Τρυφωνόπουλος**- Ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία της Υγείας, Υποδιευθυντής Μονάδες Φροντίδων Ηλικιωμένων Άκτιος.
- **Αντώνης Σπανός**- Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής, Υπεύθυνος Ψυχοκοινωνικού Τομέα Άκτιου, Συντονιστής Μονάδων Άκτιος και Άκτιος Μονάδα Alzheimer.
- **Μαρία Φρούντα-** Ψυχολόγος MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Ιωάννα Τσελεπή**- Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Προγραμμάτων Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Δημήτρης Θεοδωρόπουλος**- Κοινωνικός Λειτουργός, MSc Γενικός Διευθυντής Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Μυρτώ-Μαρία Ράγγα**- Δρ Ψυχογεροντολόγος – Γηραγωγός, Διευθ.Σύμβουλος και μέλος του ΔΣ της Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «50και Ελλάς» για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων άνω των 50ετών στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.
- **Ελένη Δημακοπούλου**- καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Δρ Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ, εργάζεται στο Κέντρο Ημέρας Εταιρείας Alzheimer Αθηνών.
- **Ιφιγένεια Φιλιππακοπούλου**- Λογοθεραπεύτρια Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ
- **Νάσια Πασχαλέρη-** Διαιτολόγος- Γεροντολόγος , Υποψήφια διδάκτωρ στο Πανεπιστήμιο της Κρήτης. Διοικητικό στέλεχος της Μονάδας Ηλικιωμένων Φροντίζω Θεσσαλονίκης.
- **Σωτήρης Φωτόπουλος –** Φυσικοθεραπευτής, CMP, OMT, candidate.
- **Λίνα Νικολαίδου-** Ψυχολόγος, Διοίκηση Μονάδων Υγείας MSc συντονίστρια στη Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος.
- **Κίμων Βολίκας**- Ειδικός Παθολόγος- Καθηγητής Γηριατρικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος.
- **Παρασκευή Σακκά-** Δρ Νευρολόγος, Ψυχίατρος Επιστημονική Διευθύντρια του Άκτιου και Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την άνοια & τη νόσο Alzheimer
- **Κάντιο Κάκιου**- Νοσηλεύτρια Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ
- **Ιωάννα Παυλίδου-** ψυχίατρος εργάζεται στο Κοινωφελές Σωματείο ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Ελένη Πόπτση-** Ψυχολόγος, Υποψήφια διδάκτωρ στο τμήμα ψυχολογίας στο ΑΠΘ και εργαζόμενη στην Alzheimer Hellas.

- **Δημήτρης Τομαράς**,- γυμναστής εργάζεται στο Πρόγραμμα Γέφυρα Φροντίδας για την Τρίτη Ηλικία και την Άνοια του Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Θεοφανή- Μαρία Σουσάνη**- Κοινωνική Λειτουργός εργάζεται στο Πρόγραμμα Γέφυρα Φροντίδας για την Τρίτη Ηλικία και την Άνοια του Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.
- **Αλεξάνδρα Μάρκου,**- Ψυχολόγος MSc, εργάζεται στο Πρόγραμμα Γέφυρα Φροντίδας για την Τρίτη Ηλικία και την Άνοια του Κοινωφελούς Σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ.